

## बुरांस मूल्यांकन एवं सूची पृष्ठ एक

ID. No.		पढाई		दिनांक	
नाम		धर्म		कार्यकर्ता का नाम	
गांव/पता		जाति		संपर्क नंबर	
लिंग		PPSD पेशा (अभी या पहले)		सहमति पत्र में हस्ताक्षर किया?	
उम्र		विवाहिक स्थिति		किसके द्वारा रेफर किया गया	

देखभालकर्ता का नाम / सम्बन्ध	
परिवार का प्रकार	
परिवार की आय का मुख्या स्रोत	
घर कच्चा/पक्का	
देखभालकर्ता की शिक्षा	

PHQ 9 स्कोर शुरू मे		PHQ 9 स्कोर अंत मे	
SRQ 20 स्कोर शुरू मे		SRQ 20 स्कोर अंत मे	
DAS 2.0 स्कोर शुरू मे		DAS2.0 स्कोर अंत मे	

अधिकार	हाँ/न
वोटर ID	
आधार	
बैंक खाता	
BPL कार्ड	
विकलांगता कार्ड	
विकलांगता पेंशन	
मुख्य मंत्री स्वास्थ्य बीमा योजना कार्ड	
पैन कार्ड?	
राशन कार्ड?	
जाति प्रमाण पत्र के योग्य?	
मूल निवासी प्रमाण पत्र	

Assessment at entry –मूल्यांकन शुरू मे	Good/ Med/Bad	Assessment at visit 6 –मूल्यांकन अन्त मे	Good/ Med/Bad
मानसिक रोगी दैनिक कार्यों को कैसे कर रहा है		मानसिक रोगी दैनिक कार्यों को कैसे कर रहा है	
भ्रमित आवाजों का सुनाई देना		भ्रमित आवाजों का सुनाई देना	
नींद		नींद	
भावनाएं		भावनाएं	
बातचीत का व्यवहार		बातचीत का व्यवहार	
आमदनी/SHG के लिए मानसिक रोगी का योगदान		आमदनी/SHG के लिए मानसिक रोगी का योगदान	
नहाना/ दांतों को साफ करना/कपड़े पहनना		नहाना/ दांतों को साफ करना/कपड़े पहनना	

आत्महत्या का जोखिम High/Low?	
दवाई न लेने का जोखिम High/Low?	

CMD/SMD/Epilepsy	
------------------	--

लक्षणों	
जहाँ उन्होंने इलाज कराया,	
उनका इतिहास	
किसी भी विकलांगता या मानसिक स्वास्थ्य की जाँच को लिखें	
पहले से पर्ची/दवाइयां	
अन्य शारीरिक परेशानिय	
तंबाकू / शराब/ अन्य मादक पदार्थ	

Outcomes PPSD	Entry- Good / Med/ Bad	Visit 6- Good / Med/ Bad	Outcomes Caregiver	Entry- Good/ Med/ Bad	Visit 6 Good/ Med/ Bad
स्वम के इलाज के लिए सक्रिय भागीदारी.			PPSD के प्रति सकारात्मक व्यवहार		
अच्छा ज्ञान व समझ है			अच्छा ज्ञान व समझ है		
घर कि जिमेदारियो में हाथ बाँटता/बाँटती है			PPSD को मदद करते हैं-इलाज/पूकदम		
घर कि आमदनी में हाथ बाँटता/बाँटती है			अपने मानसिक स्वास्थ्य के लिए कदम उठाये हैं		
वापस स्कूल या काम पर जाना शुरू कर दिया है			समस्या को सुलझाने कि पहुँच को इस्तेमाल करते हैं		
समुदाय में आगे होकर सहभागिता करना			PPSD को जल्द स्वस्थ होने के लिए/जीवन के उद्देश्य बनाने में सहयोग किया है		

फिर से मिलने जाना –Visit One	Tick	फिर से मिलने जाना –Visit two	Tick	फिर से मिलने जाना –Visit three	Tick
<b>पूछे &amp; सुने</b>					
क्या आपने इतिहास, लक्षणों, मदद माँगना और देखभाल तक पहुँच के बारे में पूछा? क्या आपने आत्महत्या के बारे में मूल्यांकन किया? क्या आपने दवाई के जोखिम के बारे में मूल्यांकन किया?		क्या आपने पूछा, क्या अच्छा चल रहा है? क्या परेशानियाँ हैं? दिये गये कार्य को कैसे किया? दिये गये कार्य के बारे में कैसा महसूस किया?		क्या आपने पूछा, क्या अच्छा चल रहा है? क्या परेशानियाँ हैं? दिये गये कार्य को कैसे किया? दिये गये कार्य के बारे में कैसा महसूस किया?	
<b>प्रशंसा करना &amp; बोलना</b>					
क्या आपने PPSD और caregiver को मानसिक बीमारी के बारे में जानकारी दी, मानसिक बीमारी क्या है, इसके सहायक कारक क्या हैं कृपया बताये।		क्या आपने दवाईयों के बारे में बताया, दवाई के दुष्प्रभाव (यदि उपुक्त हो). प्रभावी परिणाम के लिए कितना समय लगेगा, डाक्टर के पास कब जाना है। डाक्टर के पास दुबारा जाने में मद्दत देना।		यदि उपयुक्त हो – क्या आपने फिर से दवाईयों के दुष्प्रभाव और मनोशिक्षा के बारे में बताया।	
क्या आपने देखभाल पहुँच के बारे में जानकारी दी। यदि आवश्यक हो। कहाँ जाएँ, समय के बारे में बताएं।		क्या आपने बीमारी के बारे में जानकारी दी। ब्रोशर का प्रयोग करें और पूर्ण रूप से बताएं। caregiver – आप कैसे हैं? चीजे कैसे चल रही हैं? ऐसी कोनसी चीजे हैं, जिनको आप अलग देखना चाहेंगे।		क्या आपने दैनिक प्रगतिशील आराम माशपेशी और श्वास व्यायाम के बारे में बताया? बेहतर नीद के लिए टूल किट का प्रयोग करें।	
		क्या आपने स्वास्थ्य जीवन शैली, शरीर, भोजन और दैनिक कार्य योजना के बारे में बताया।		क्या आपने सामान्य दैनिक योजना के बारे में विचार – विमर्श किया। प्रतिदिन के दैनिक कार्य कैसे हैं?	
<b>लिखें</b>					
क्या आपने सहमति फॉर्म भरा?		क्या आपने पृष्ठ 4 भरा, Outcome - PPSD और caregiver ?		क्या आपने PPSD और caregiver के साथ, जैसा वे राजी हुए, सामान्य दैनिक दिन-चर्या को करने के लिए आपने लिखा?	
क्या आपने पृष्ठ 1 भरा?					
<b>स्वीकृत गृहकार्य</b>					
Visit 1 -ऐसे दो क्षेत्र जिन पर PPSD / CG ध्यान देना चाहते हैं: उदाहरण - एसी एक स्वयं की देखभाल जो विकारग्रस्त होने से पूर्व करते थे		Visit 2- ऐसे दो क्षेत्र जिन पर PPSD/ CG ध्यान देना चाहते हैं		Visit 3 -दैनिक कार्य योजना जिसमें मासपेशियों को आराम देने/ श्वासन और निद्रा/ व्यायाम	

फिर से मिलने जाना –Visit four	Tick	फिर से मिलने जाना –Visit five	Tick	फिर से मिलने जाना –Visit six	Tick
<b>पूछे &amp; सुने</b>					
क्या आपने पूछा, क्या अच्छा चल रहा है? आपकी स्वास और मांसपेशी आराम व्यायाम कैसे थे ?		क्या आपने पूछा क्या अच्छा चल रहा है ? क्या कठिनाइया है? दिए गए गृह कार्य को कैसा किया? उनके बारे में कैसा महसूस किया		क्या आपने पूछा क्या अच्छा चल रहा है ? क्या कठिनाइया है? दिए गए गृह कार्य को कैसा किया? उनके बारे में कैसा महसूस किया	
आपकी दैनिक कार्य योजना कैसी थी ? क्या कठिनाइया थी ? उनके बारे में कैसा महसूस किया ?कुछ ऐसा है जिन पर आप बात करना चाहते हैं? डाक्टर visit या दवाईयों के बारे में जानकारी ले					
<b>प्रशंसा करना &amp; बोलना</b>					
क्या आपने सामाजि स्वास्थ्यवर्धक संपर्क के बारे में जानकारी दी, परिवार और दोस्त , क्या भिन्न तरीके से किया जा सकता है?		क्या आपने अगले visit के बाद exit योजना के बारे में चर्चा की ?		क्या आपने बीमारी के पुनरावर्तन लक्षणो और चिन्ह के बारे में चर्चा की ?	
		क्या वे exit के लिए तैयार हैं ? यदि ऐसा लगे की exit में समय लगेगा तो PO के साथ visit के बारे में चर्चा करे या जो आवश्यक हो		सह्यता के लिए कहाँ जाये ।	
		क्या आपने पूछा ओर कोनसे क्षेत्र में सहायता की आवश्यकता है ?			
<b>लिखे</b>					
क्या आपने विभिन्न सामाजिक चुनौतियों को नाटक के द्वारा अभ्यास किया ?		क्या आपने बीमारी के बारे में जानकारी दी । ब्रोशर का प्रयोग करे और पूर्ण रूप से बताएं । caregiver – आप कैसे है? चीजे कैसे चल रही है? ऐसी कोनसी चीजे है, जिनको आप अलग देखना चाहेंगे ।		क्या आपने वर्तमान मे चल रहे दैनिक कार्य योजना और दुसरे समर्थन के बारे में चर्चा की ?	
<b>स्वीकृत गृहकार्य</b>					
क्या आपने दैनिक प्रगति कार्य योजना को लिखा , सोना , व्यायाम ?		क्या आपने दैनिक प्रगति कार्य योजना और गृह कार्य को लिखा ?		क्या आपने outcomes को भरा ?	
दो क्षेत्र जिनपर ppsd/caregiver ध्यान लगाना चाहते है सामाजिक कोशल		दो क्षेत्र जिनपर ppsd/caregiver ध्यान लगाना चाहते है जीवन शैली और समाजिक कोशल		क्या आपने CMD के लिए exit plan भरा ?	
				दैनिक कार्य योजना और exit योजना और counseling के लिए आगामी visit के बारे में पुनः विचार करे ।	

<p>मूल्यांकन Handover Assessment by PPSD/ family and Burans</p> <p>CW</p>	<p>हां / ना</p>	<p>End of visit 6 / handover assessment</p>	<p>Review at 6 months ६ महीने में दोबारा जाना</p>	<p>Review at 12 months १२ महीने में दोबारा जाना</p>
<p>PPSD and family members accept he/she has a mental health problem और परिवार मानते हैं की व्यक्ति को मानसिक समस्या है</p>				
<p>मानसिक रोगी और परिवार जानते हैं की मदद के लिए कहाँ जाना है और परामर्श और दवा के महत्त्व को जानते हैं</p> <p>PPSD and family members know where to go for help and know the importance of counseling and medication</p>				
<p>मानसिक रोगी /देखभाल करने वाले दोबारा मानसिक बीमारी होने के लक्षणों को पहचानते हैं और जानते हैं कि मदद के लिए कहाँ जाना है</p> <p>PPSD /caregivers recognize relapse and know what action to take</p>				
<p>SHG, सहायता समूह या CBO से जोड़ना</p> <p>PPSD has social support -support group, SHG or CBO?</p>				
<p>मानसिक रोगी और परिवार को स्वयं की देखभाल कि समझ है ( ५ कदमों को जानते हैं और प्रतिदिन अभ्यास करते हैं )</p> <p>PPSD and family have as knowledge and skills and is working on self-care (Know 5 steps of wellbeing and practicing it on daily basis)</p>				
<p>निकास कि योजना में परिवार सहायक है</p> <p>Family supportive of handover plan</p>				

Assessment at handover	Good/ Med/ Bad
मानसिक रोगी कार्यो को कैसे कर रहा है	
भ्रमित आवाजें सुनाई देना	
नींद	
भावनाएं	
बातचीत	
आमदनी/SHG के लिए मानसिक रोगी का योगदान	
नहाना/ दांतों को साफ करना/कपड़े पहनना	

PHQ 9 स्कोर अन्त मे		आत्महत्या का जोखिम High/Low?	
SRQ 20 स्कोर अन्त मे		दवाई न लेने का जोखिम High/Low?	
DAS 2.0 स्कोर अन्त मे			

Outcomes PPSD	Handover- Good/ Med/ Bad
स्वम के इलाज के लिए सक्रिय भागीदारी.	
अच्छा ज्ञान व समझ है	
घर कि जिमेदारियो में हाथ बांटता/बाँटती है	
घर कि आमदनी में हाथ बाँटता/बाँटती है	
वापस स्कूल या काम पर जाना शुरू कर दिया है	
समुदाय में आगे होकर सहभागिता करना	

Additional points to consider अतिरिक्त बिंदुओं पर ध्यान देना	
Suicide risk assessment आत्महत्या जोखिम मूल्यांकन	Adherence assessment दवा न लेने का जोखिम मूल्यांकन
व्यक्तिगत समस्याएं /नौकरी खोना /आर्थिक समस्याएं / बेरोजगारPersonal problems/financial problems-loss of job/unemployment	देखभालकर्तापरिवार सदस्य मानसिक स्वास्थ्य / के बारे मे जानते है औरPPSDकी स्तिथि को समझते है Caregiver/family member knows about mental health issue and accepts PPSD status
आशाहीन विफलता के लिए स्वयं को दोष / Hopelessness/Failures-self blame	देखभालकर्ता परिवार सदस्य स्वीकार करते है की/ PPSD को ठीक होने के लिए इलाज महत्वपूर्ण है caregiver/family member accepts medication is important for his/her recovery
पहले आत्महत्या प्रयास खुद को हानि पहुँचाना / Previous attempts	देखभालकर्ता परिवार सदस्य/PPSD के इलाज के लिए जिम्मेदारी लेते है Caregiver/family member takes responsibility for PPSD's treatment
सामाजिक सम्बन्ध ,कर्मचारी -साथी ,परिवार ,दोस्त / समुदाय ,रिश्तेदारSocial relations - friends, family, coworkers, relatives, community	देखभालकर्तापरि/वार सदस्य PPSD को सहयोग करते है Caregiver/family members supportive of PPSD
इलाज न लेना Not taking treatment	देखभालकर्ता को PPSD का ध्यान रखने मे परिवार का सहयोग है Caregiver has family support for caring for PPSD

फिर से मिलने जाना –Visit seven – fill details	फिर से मिलने जाना –Visit eight – fill details	फिर से मिलने जाना –Visit nine – fill details
<b>पूछे &amp; सुने</b>		
<b>प्रशंसा करना &amp; बोलना</b>		
<b>लिखे</b>		
<b>स्वीकृत गृहकार्य</b>		